פעילויות הפגתיות ללמידה בחרום

קובץ מעוקד להורדה בחינם

גרסה 3, יוני 2025



שלום חברים,

מקבץ פעילויות זה נוצר במהלך מלחמת "חרבות ברזל" ועודכן מחדש ביוני, 2025 בתחילתו של העימות עם איראן.

הקובץ משותף **בחינם** ומותר לשימוש לכל צורך חינוכי בכיתה, במרכזי למידה, במסגרות חינוכיות, בבית וכדומה.

הקובץ מותר להדפסה פיזית עבור התלמידים ו / או לשליחה לתלמידים להדפסה בבתיהם.

אין לעשות בקובץ זה שימוש מסחרי, לערוך או לשנות אותו, להסיר את כתובת האתר או את הלוגו. אנא שמרו על זכויות היוצרים.

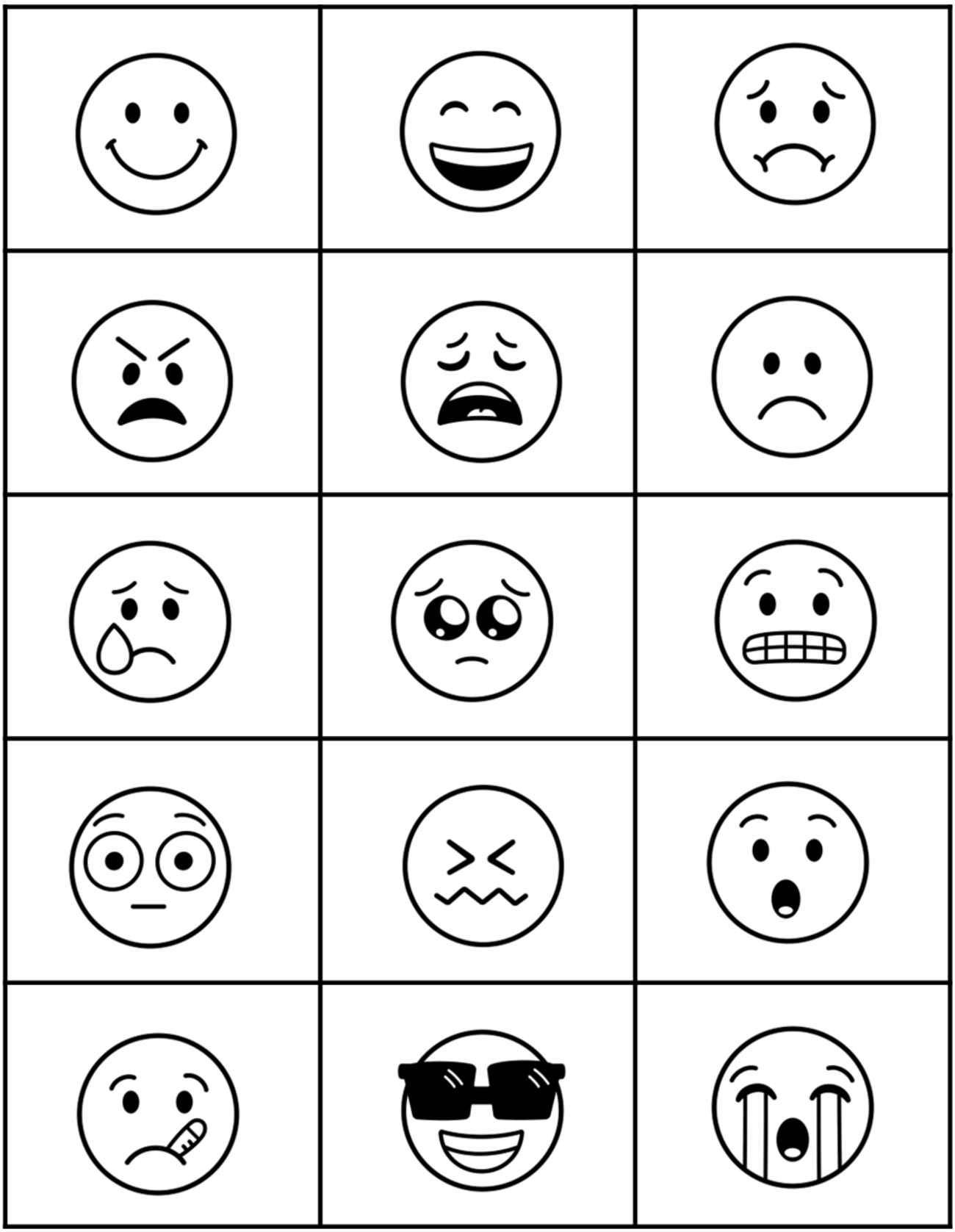
כל הזכויות שמורות ללי שלייכמן, יועצת חינוכית M. A ולאתר

www.creative-english.co.il

בתקווה ובציפייה לימים שקטים ורגועים

מוזמנים ליצור קשר לכל שאלה,

לוּחַ רְגָשׁוֹת



© מכון מופ"ת

הַמָּקוֹם הַמּוּכָּן שֶׁלִּי

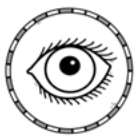
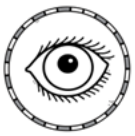
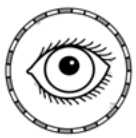
צַיְרוּ אֶת הַמָּקוֹם בּוֹ אַתֶּם מַרְגִּישִׁים הֲכִי בְּטוּחִים וְרְגוּעִים,

לְאַחַר מִכֵּן, כִּתְבוּ עַל הַמָּקוֹם הַזֶּה וְסַפְּרוּ כֵּיצַד הוּא עוֹזֵר לָכֶם לְהַרְגִּישׁ מוּגָנִים.

ל.ש

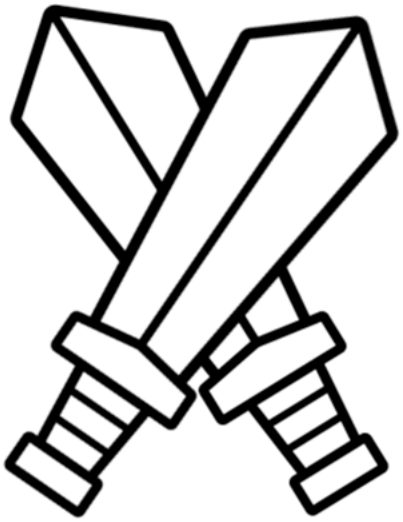
פְּעִילוּת חֲמֵשֶׁת הַחוּשִׁים

הִתְבּוֹנְנוּ מִסָּבִיב וְתַעֲדוּ אֶת הַדְּבָרִים שֶׁנִּקְלָטִים בְּחַמְשַׁת הַחוּשִׁים שֶׁלָּכֶם. מָה אַתֶּם רוֹאִים? שׁוֹמְעִים? מְרִיחִים? מְמַשְּׁשִׁים? טוֹעֲמִים? הַשְׁלִימוּ אֶת הַטַּבְלָה. תּוּכְלוּ לִכְתֹּב אוֹ לְצַיֵּר.

© תשפ"ג

תְּפְזֹרֶת חִסָּן



אַחְדוּת	הַצְלָחָה	רֵעוּת
חוֹסֶן	הֶישגִים	אֵיתָנוּת
נִיצָחוֹן	גִּיבּוֹרִים	מַנְהִיגוּת
צַה"ל	עֲמִידוּת	סִיוּעַ
בִּיטָחוֹן	נְחִישׁוּת	עוֹצְמָה

© לי שלייכמן

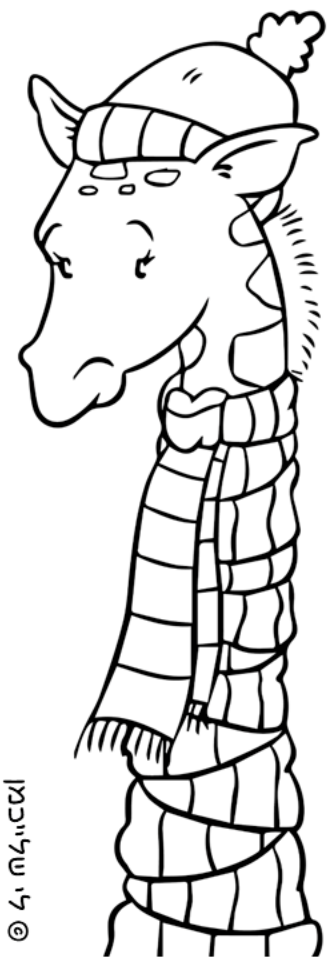
ה	א	ס	א	ש	נ	ע	ג	ע
י	ח	ב	י	ט	ח	ו	ן	מ
ש	ד	מ	ת	ח	י	צ	ב	י
ג	ו	צ	נ	ו	ש	מ	ס	ד
י	ת	ה	ו	ג	ו	ה	י	ו
ם	ה	ל	ת	ל	ת	ע	ו	ת
מ	נ	ה	י	ג	ו	ת	ע	ר
ל	מ	נ	י	צ	ח	ו	ן	ע
ז	ה	צ	ל	ח	ה	ע	פ	ו
ג	י	ב	ו	ר	י	ם	ב	ת
ג	ח	ו	ס	ן	ש	צ	ט	מ

בְּשָׁמַרְגִּישִׁים רַע אֶפְשָׁר...

סַמְנוּ אֶת שְׁמוֹת הַפּוֹעַל שֶׁבַּמִּשְׁפָּט וְאָז מִצְאוּ אוֹתָם בְּתוֹךְ הַתְּפְזֹרֶת.

1. **לִקְרֹא** סֵפֶר.
2. **לָשִׁיר** שִׁיר.
3. **לְחַבֵּק** בֶּן אוֹ בַּת מִשְׁפָּחָה.
4. **לְהַאֲזִין** לְמוּזִיקָה.
5. **לִנְשֹׁם** עָמֹק.
6. **לְדַבֵּר** עַל דְּבָרִים שֶׁמַּפְרִיעִים.
7. **לֶאֱכֹל** מַשֶּׁהוּ טָעִים.
8. **לִשְׁתּוֹת** מַשֶּׁהוּ טָעִים.
9. **לַעֲשׂוֹת** תַּרְגִּילֵי יוֹגָה אוֹ סְפוֹרְט.
10. **לְשׂוֹחֵחַ** עִם מְבֻגָּר אוֹ עִם חָבֵר.
11. **לְצַלֵּם** תְּמוּנוֹת וְסִרְטוֹנִים.
12. **לְשַׂחֵק** כַּדּוּרֶגֶל.
13. **לִצְפּוֹת** בְּסֶרֶט.
14. **לְנַגֵּן** בִּכְלֵי נְגִינָה.
15. **לִרְקֹד** בְּהַנְאָה.
16. **לְצַיֵּר** צִיּוּר.
17. **לָשֶׁבֶת** בַּסָּלוֹן עִם הַמִּשְׁפָּחָה.
18. **לְהִתְפַּלֵּל** מִכָּל הַלֵּב.
19. **לִכְתֹּב** סִפּוּר אוֹ לִכְתֹּב בְּיוֹמָן.
20. **לִבְכּוֹת** בַּחֶדֶר.
21. **לְדַמְיֵן** דְּבָרִים חִיוּבִיִּים.
22. **לְסַדֵּר** אֶת הַחֶדֶר.

ד	ל	נ	ן	י	ז	א	ה	ל	ש	מ
ג	ד	ת	ב	ש	ל	ד	ס	ח	ב	ל
ל	ב	ת	ו	ת	ש	ל	ה	ב	ד	ב
ה	ר	ע	ד	ז	י	א	ר	ק	ל	כ
ת	ו	פ	צ	ל	ר	כ	ו	פ	נ	ו
פ	ס	ת	ו	ש	ע	ל	ג	ל	ש	ת
ל	ל	ה	ד	ו	ק	ר	ל	כ	ם	ד
ל	צ	ף	ק	ח	ש	ל	נ	ת	ק	נ
כ	י	ד	ה	ח	ב	ה	ג	ב	ר	ט
ע	ר	ן	י	מ	ד	ל	ן	ש	א	י
ר	ד	ס	ל	ד	ם	ל	צ	ל	ע	ש



© ל, תשפ"ג

בְּשֶׁמְּשַׁעֲמֵם לִי אֶפְשָׁר...

סַמְנוּ אֶת שְׁמוֹת הַפּוֹעַל שֶׁבַּמִּשְׁפָּט וְאָז מִצְאוּ אוֹתָם בְּתוֹךְ הַתְּפִזֹּרֶת.

1. **לִקְרֹא** סֵפֶר.
2. **לָשִׁיר** שִׁיר.
3. **לְחַבֵּק** בֶּן אוֹ בַּת מִשְׁפָּחָה.
4. **לְהַאֲזִין** לְמוּזִיקָה.
5. **לִנְשֹׁם** עָמֹק.
6. **לְדַבֵּר** עַל דְּבָרִים שֶׁמַּפְרִיעִים.
7. **לֶאֱכֹל** מַשֶּׁהוּ טָעִים.
8. **לִשְׁתּוֹת** מַשֶּׁהוּ טָעִים.
9. **לַעֲשׂוֹת** תַּרְגִּילֵי יוֹגָה אוֹ סְפוֹרְט.
10. **לְשׂוֹחֵחַ** עִם מְבֻגָּר אוֹ עִם חָבֵר.
11. **לְצַלֵּם** תְּמוּנוֹת וְסִרְטוֹנִים.
12. **לְשַׂחֵק** כַּדּוּרֶגֶל.
13. **לִצְפּוֹת** בְּסֶרֶט.
14. **לְנַגֵּן** בִּכְלֵי נְגִינָה.
15. **לִרְקֹד** בְּהַנְאָה.
16. **לְצַיֵּר** צִיּוּר.
17. **לָשֶׁבֶת** בַּסָּלוֹן עִם הַמִּשְׁפָּחָה.
18. **לְהִתְפַּלֵּל** מִכָּל הַלֵּב.
19. **לִכְתֹּב** סִפּוּר אוֹ לִכְתֹּב בְּיוֹמָן.
20. **לְדַמְיֵן** דְּבָרִים חִיּוּבִיִּים.
21. **לְסַדֵּר** אֶת הַחֶדֶר.

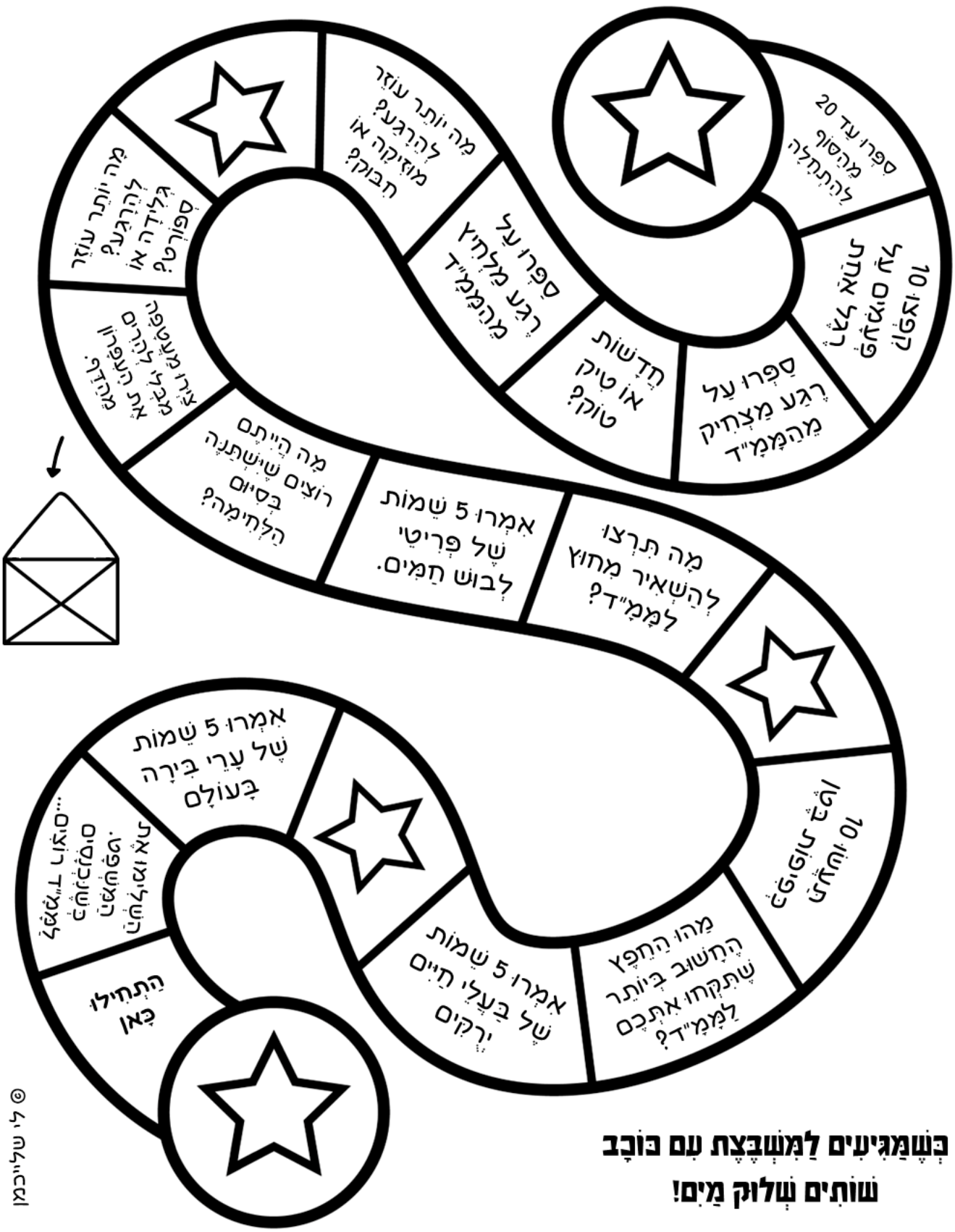
ד	ל	נ	ן	י	ז	א	ה	ל	ש	מ
ג	ד	ת	ב	ש	ל	ד	ס	ח	ב	ל
ל	ב	ת	ו	ת	ש	ל	ה	ב	ד	ב
ה	ר	ע	ד	ז	י	א	ר	ק	ל	כ
ת	ו	פ	צ	ל	ר	כ	ו	פ	נ	ו
פ	ס	ת	ו	ש	ע	ל	ג	ל	ש	ת
ל	ל	ה	ד	ו	ק	ר	ל	כ	ם	ד
ל	צ	ף	ק	ח	ש	ל	נ	ת	ק	נ
כ	י	ד	ה	ח	ב	ה	ג	ב	ר	ט
ע	ר	ן	י	מ	ד	ל	ן	ש	א	י
ר	ד	ס	ל	ד	ם	ל	צ	ל	ע	ש



© ל, תשפ"ה

מִשְׂחַק מַסלוּל מֵהַמָּמָ"ד
(אוֹ הַמִּקְלָט)

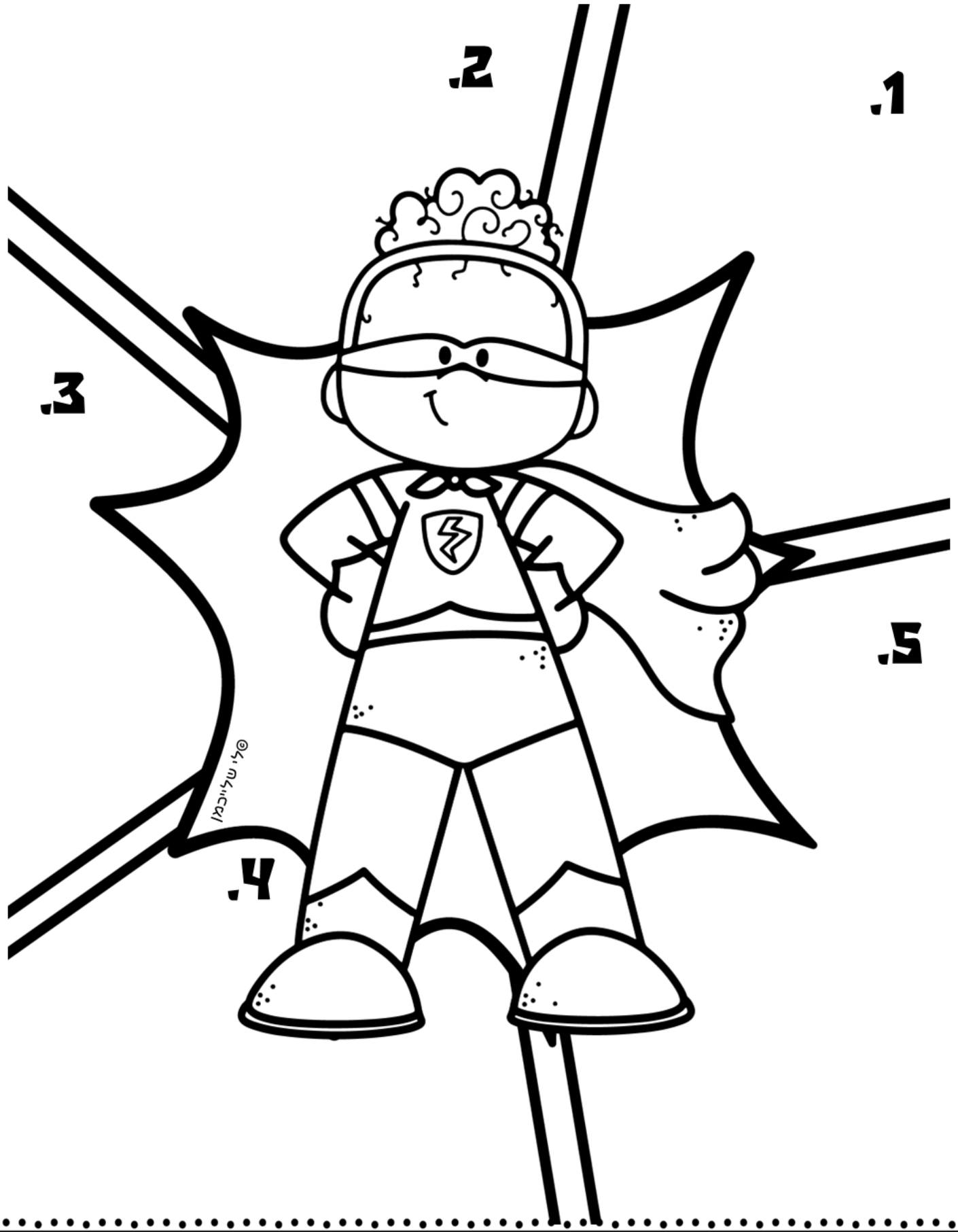
מָקוֹם שֶׁלֹּא נִשְׂהֶה בַּמֶּרְחָבִים
הַמּוּגָנִים לִזְמַן אָרֹךְ. אֲבָל אִם כֵּן...



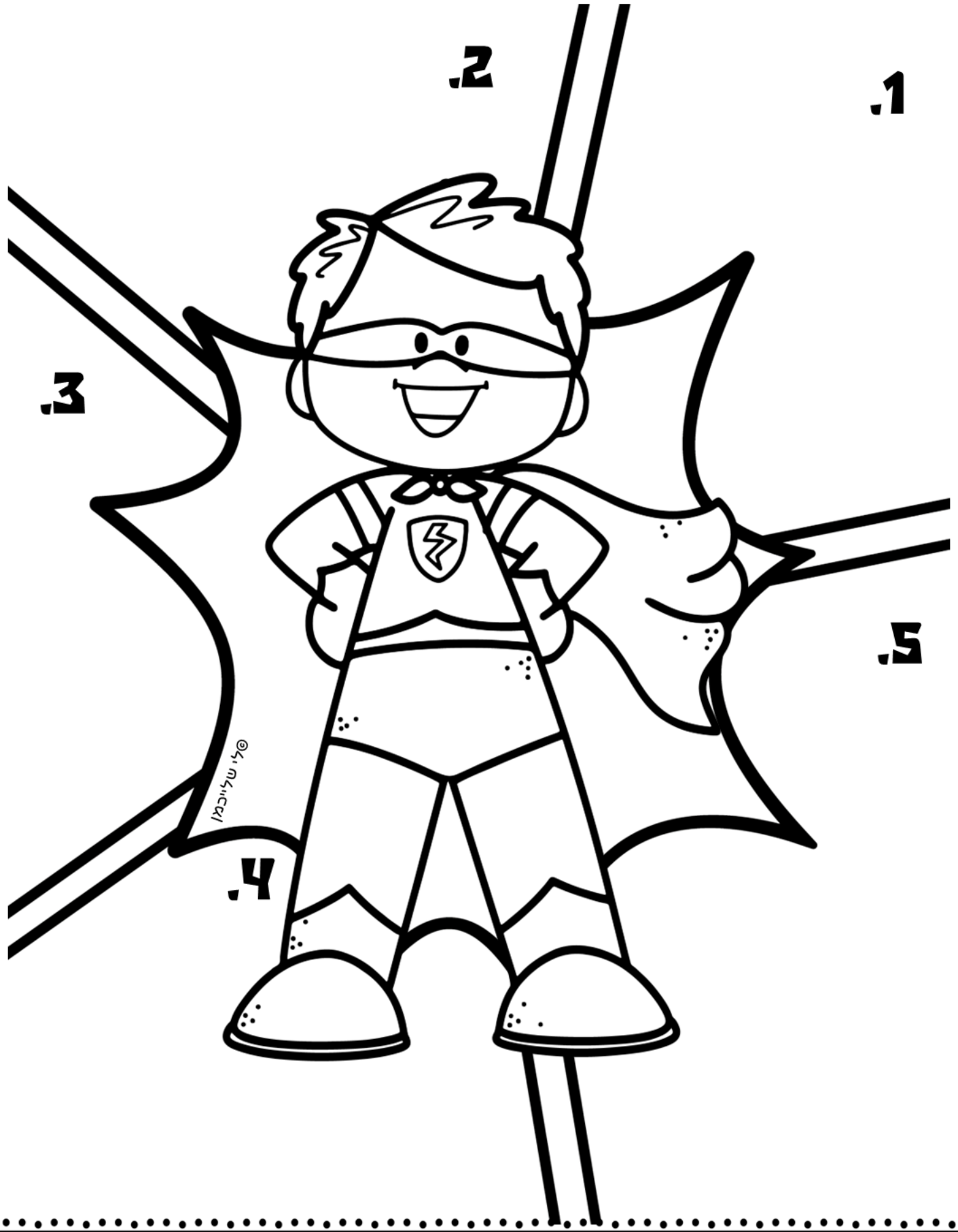
בְּשַׁמַּגִּיעִים לַמִּשְׁבָּצֶת עִם כּוֹכָב
שׁוֹתִים שְׁלוֹק מַיִם!

© כל הזכויות שמורות

צַיְרִי אוֹ כִּתְבִי 5 אֵרוּעִים מַשְׁמָעוּתִיִּים שֶׁחָוְיִת בְּמַהֲלַךְ יְמֵי הַלְּחִימָה

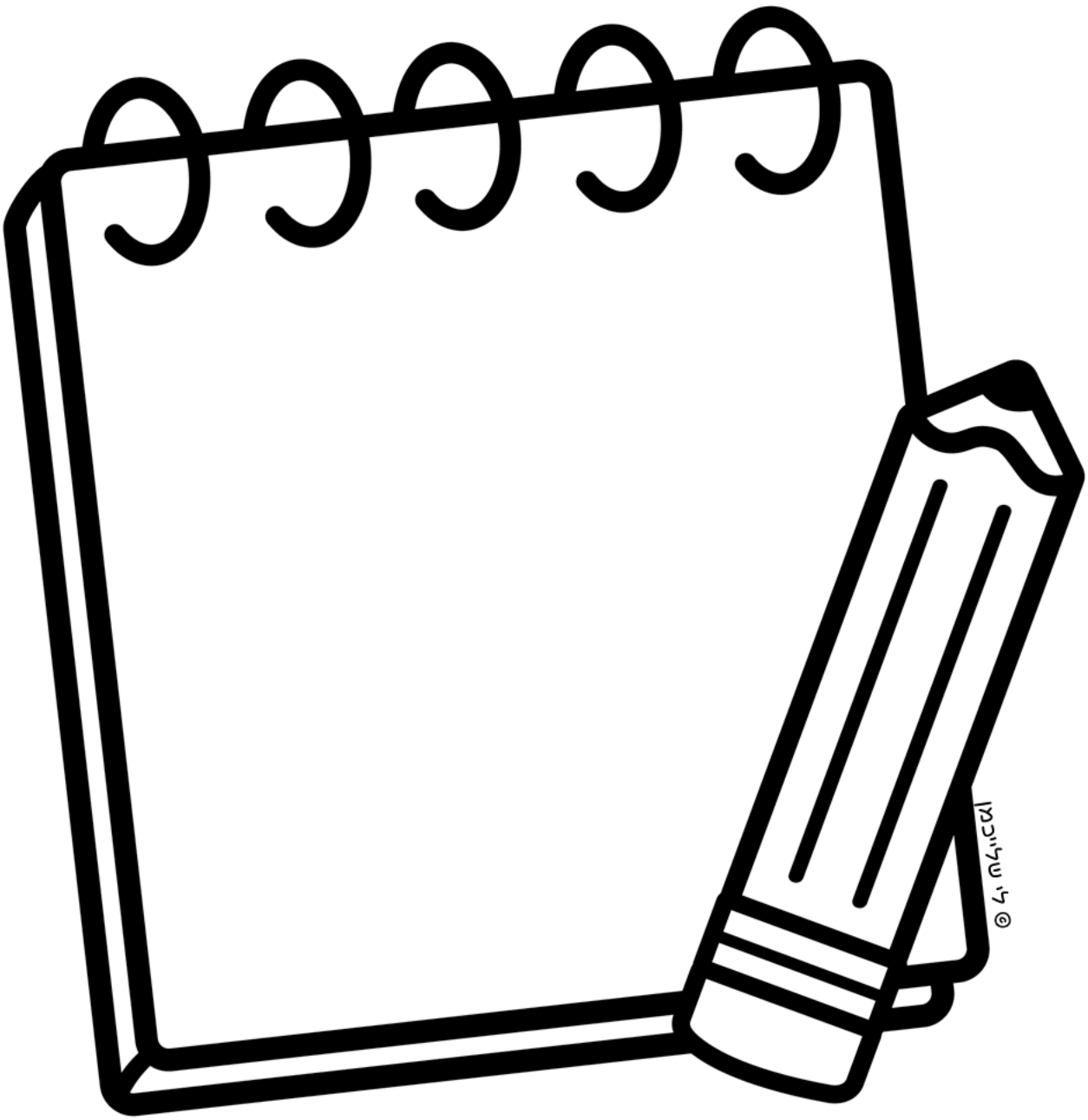


צַיֵּר אוֹ כְּתֹב 5 אֵרוּעִים מַשְׁמָעוּתִיִּים שֶׁחָוְיָתָ בְּמַהֲלַךְ יְמֵי הַלְּחִימָה



כִּתְבוּ כַּמָּה שֶׁיּוֹתֵר...

שְׁמוֹת שֶׁל עָרִים וְיִשּׁוּבִים בְּיִשְׂרָאֵל

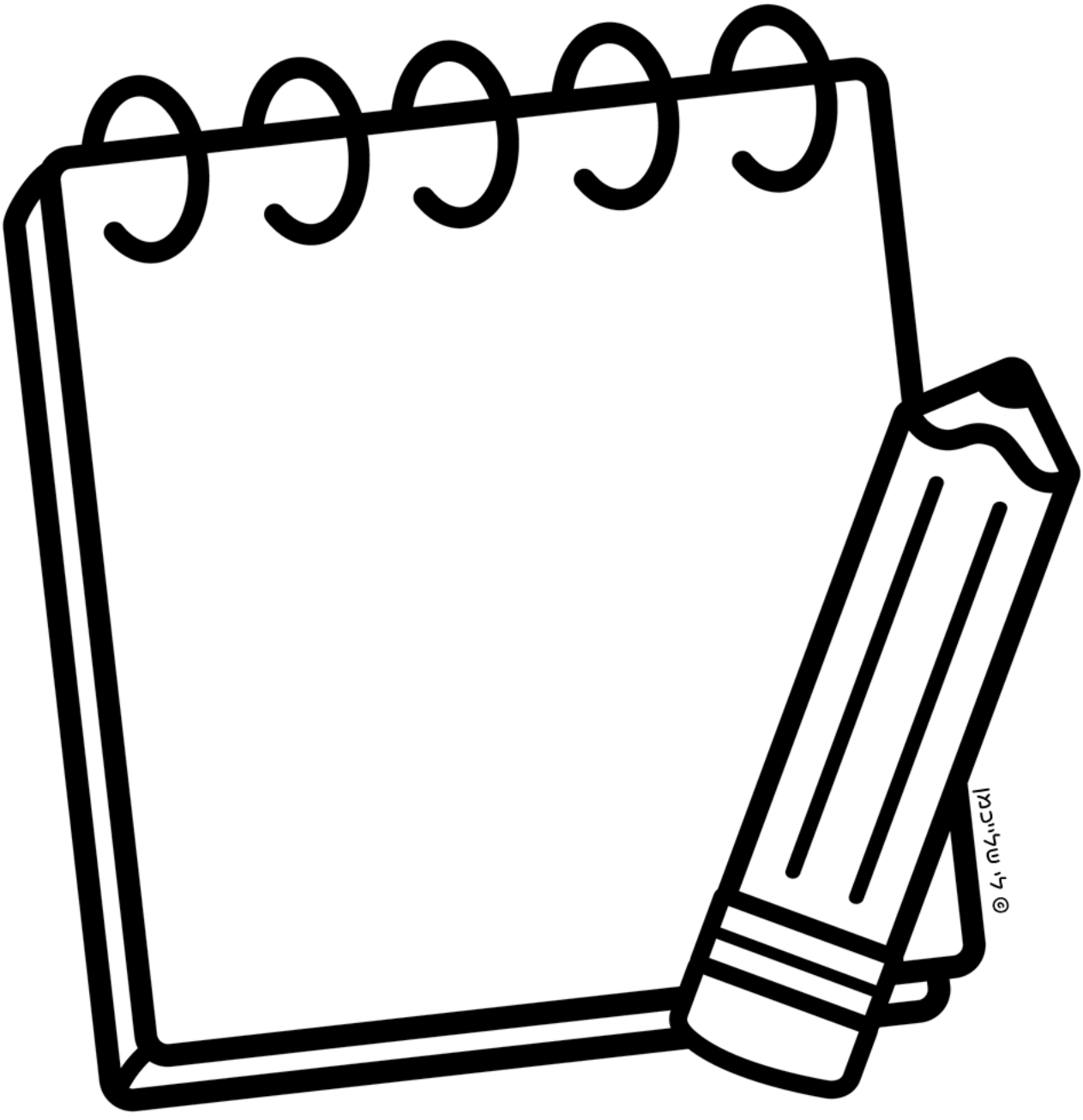


© ז'ק מלכה

מָצָאתִי ___ עָרִים וְיִשּׁוּבִים

כִּתְבוּ כַּמָּה שֶׁיּוֹתֵר...

שְׁמוֹת שֶׁל מַאֲכָלִים יִשְׂרְאֵלִים

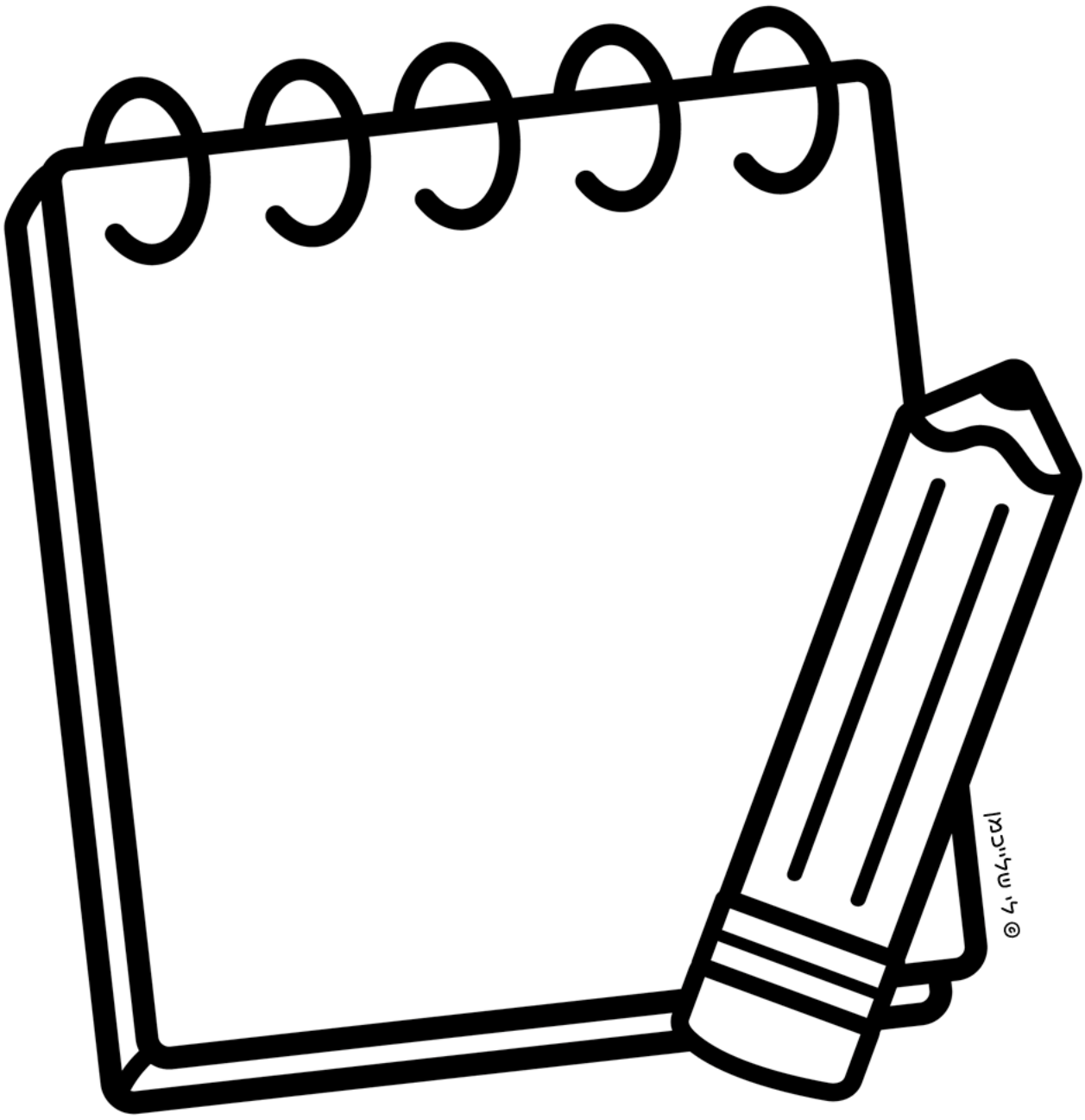


© 2017, מצאתי

מָצָאתִי ___ מַאֲכָלִים

כִּתְבוּ כַּמָּה שֶׁיּוֹתֵר...

מִלִּים שֶׁקְּשׁוּרוֹת לַצֶּבַע

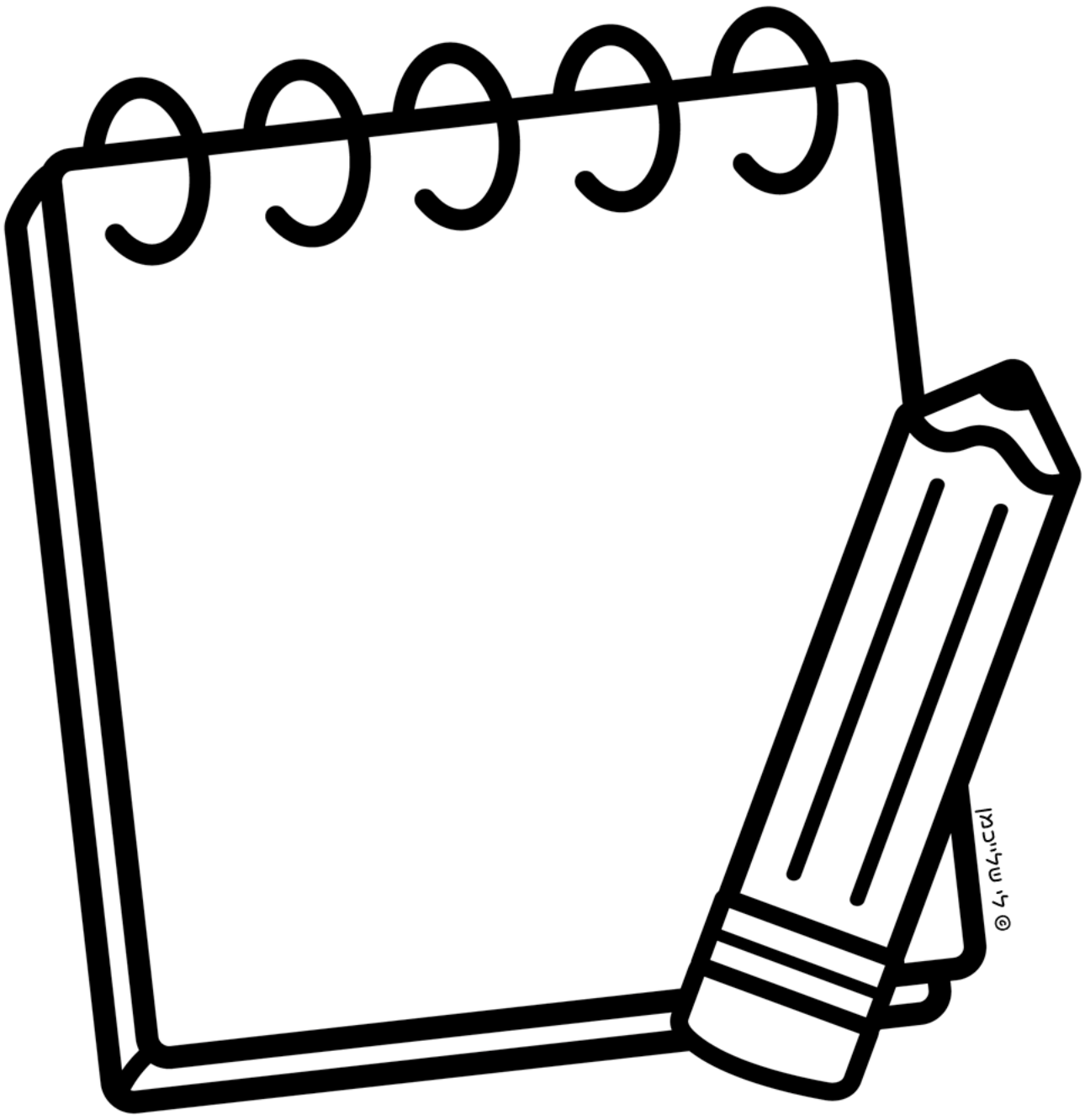


© לי שיבצי

מָצָאתִי ___ מִלִּים

כִּתְבוּ כַּמָּה שֶׁיּוֹתֵר...

דְּבָרִים שֶׁאֶפְשָׁר לַעֲשׂוֹת בַּבַּיִת בִּימֵי לְחִימָה

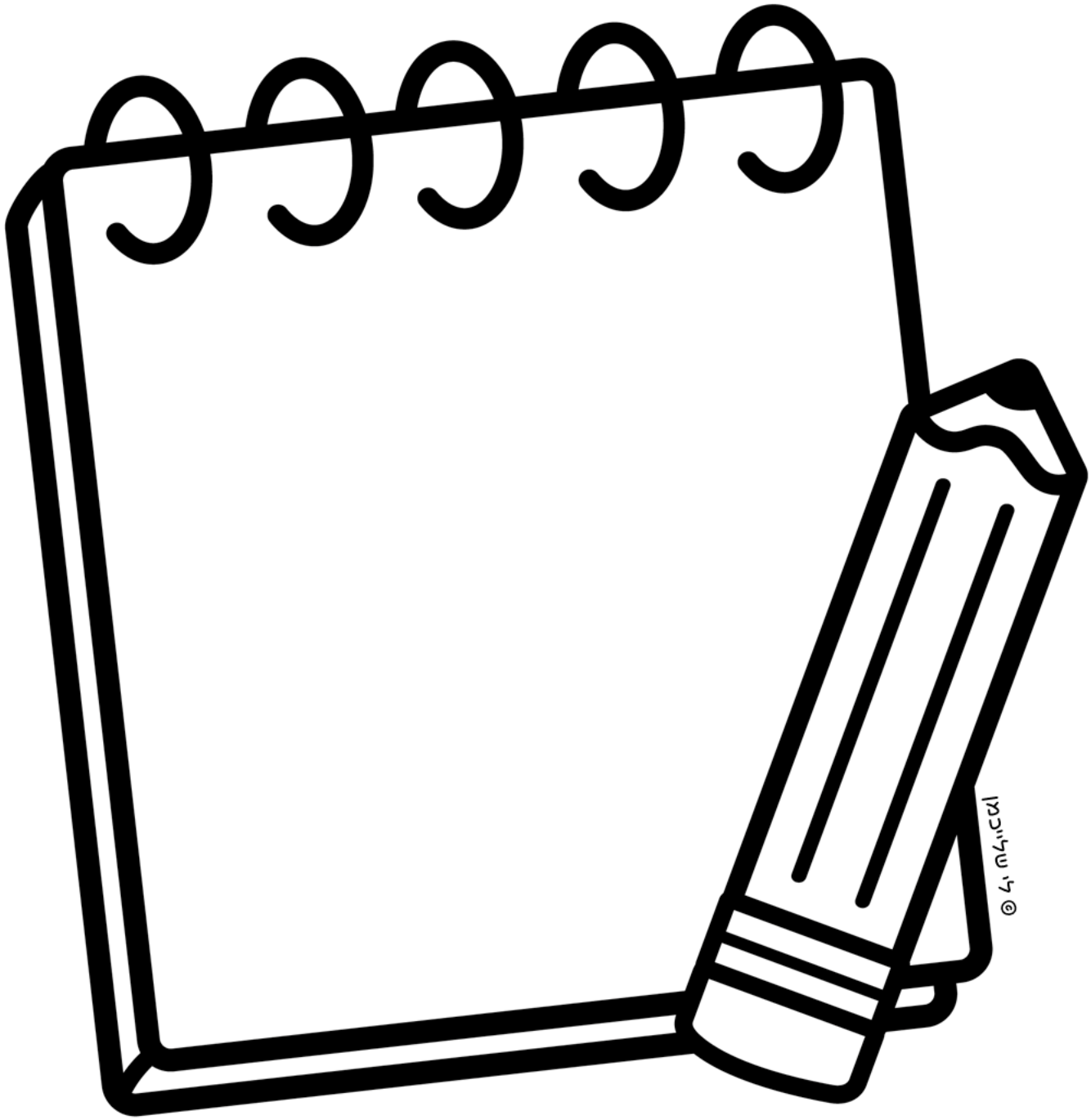


© תכלת

מָצָאתִי ___ דְּבָרִים

כִּתְבוּ כַּמָּה שֶׁיּוֹתֵר...

דְּבָרִים שֶׁאֶפְשָׁר לַעֲשׂוֹת בְּשְׁבִיל לְהַסְתִּיחַ אֶת הַדַּעַת בְּמַהֲלַךְ יְמֵי לְחִימָה



מָצָאתִי ___ דְּבָרִים



הַרְבּוּ כַּמָּה שֶׁיּוֹתֵר מִלִּים מֵהָאוֹתִיּוֹת שֶׁבְּמִשְׁפָּט:

"נְהִיָּה חֲזָקִים וּבַסּוֹף נִנָּצֵחַ"

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____

©4, מ4,ככא



הַרְחִיבוּ כַּמָּה שֶׁיּוֹתֵר מִלִּים מֵהָאוֹתִיּוֹת שֶׁבַּמִּשְׁפָּט:

"תּוֹדָה לְכָל הַגִּבּוֹרִים וְהַגִּבּוֹרוֹת"

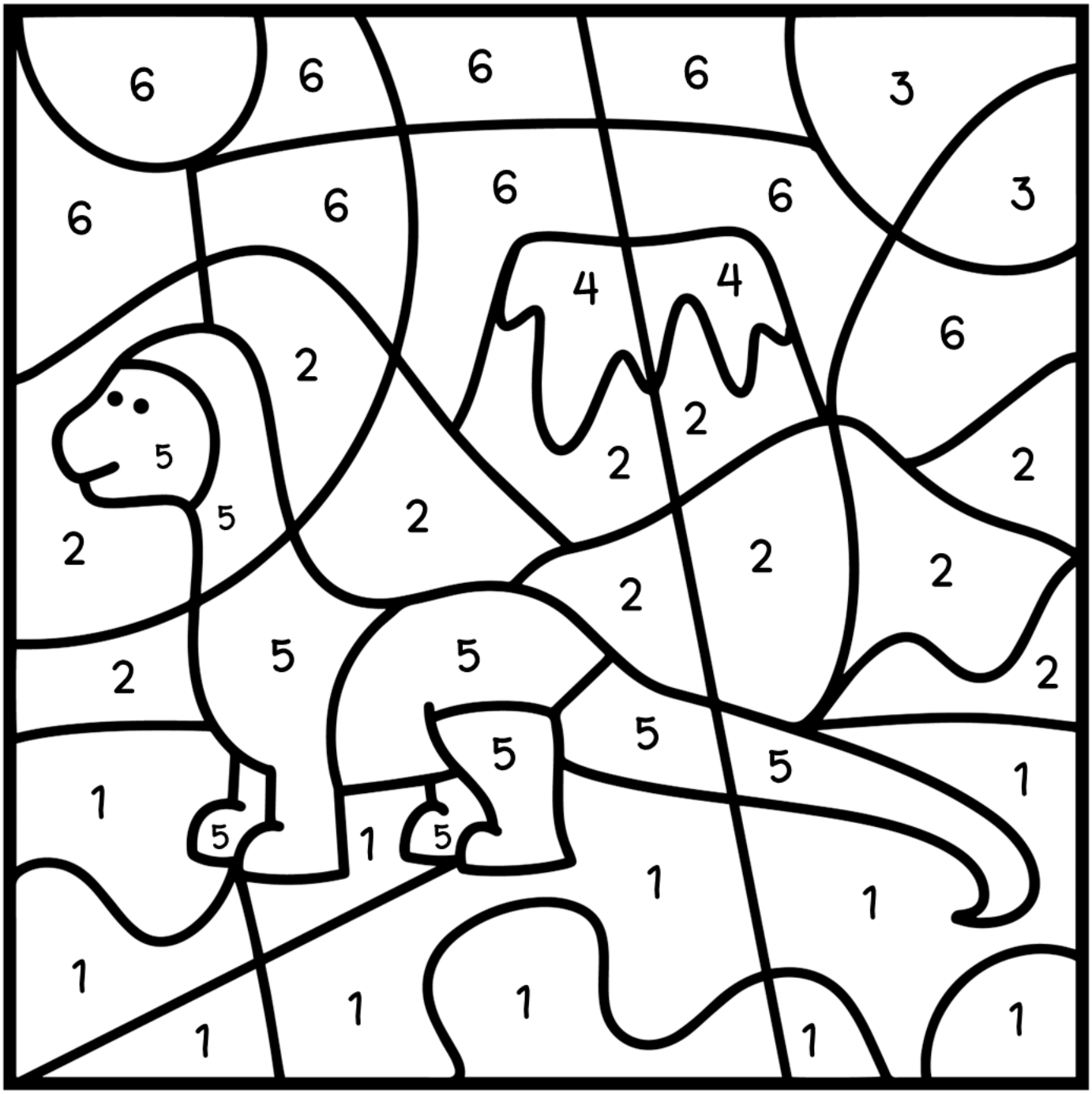
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____

©תכלת מיכל

צִבְעוּ בְּהִתְאֵם לַמִּסְפָּרִים



1- חוּם
2- אָפֹר
3- צָהֹב
4- כָּתֹם
5- יָרֹק
6- תְּכֵלֶת

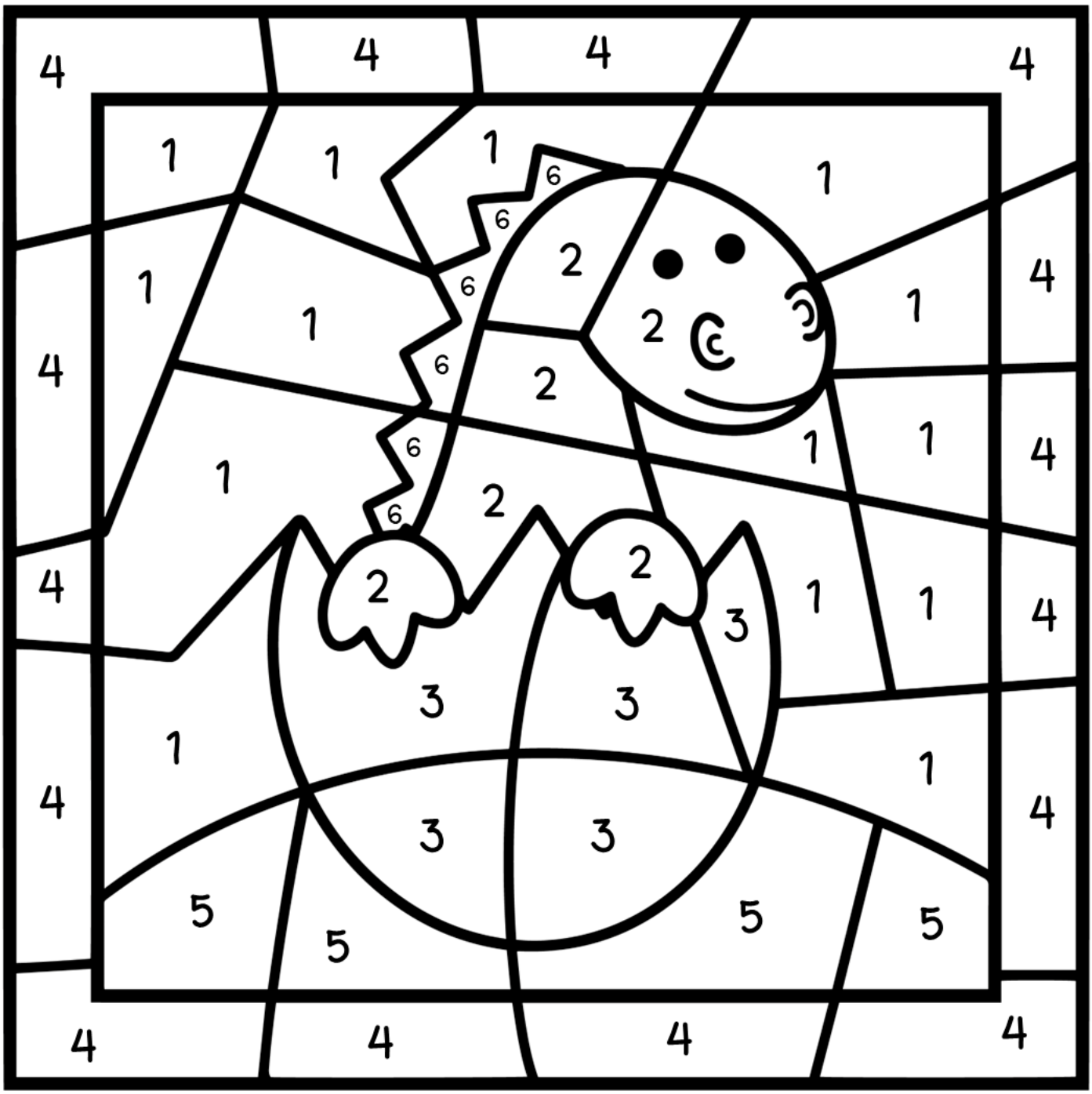


© צביעה

צִבְעוּ בְּהִתְאֵם לַמִּסְפָּרִים



1- תְּכֵלֶת
2- סָגֹל
3- צָהֹב
4- כָּתֹם
5- יָרֹק
6- אָדֹם

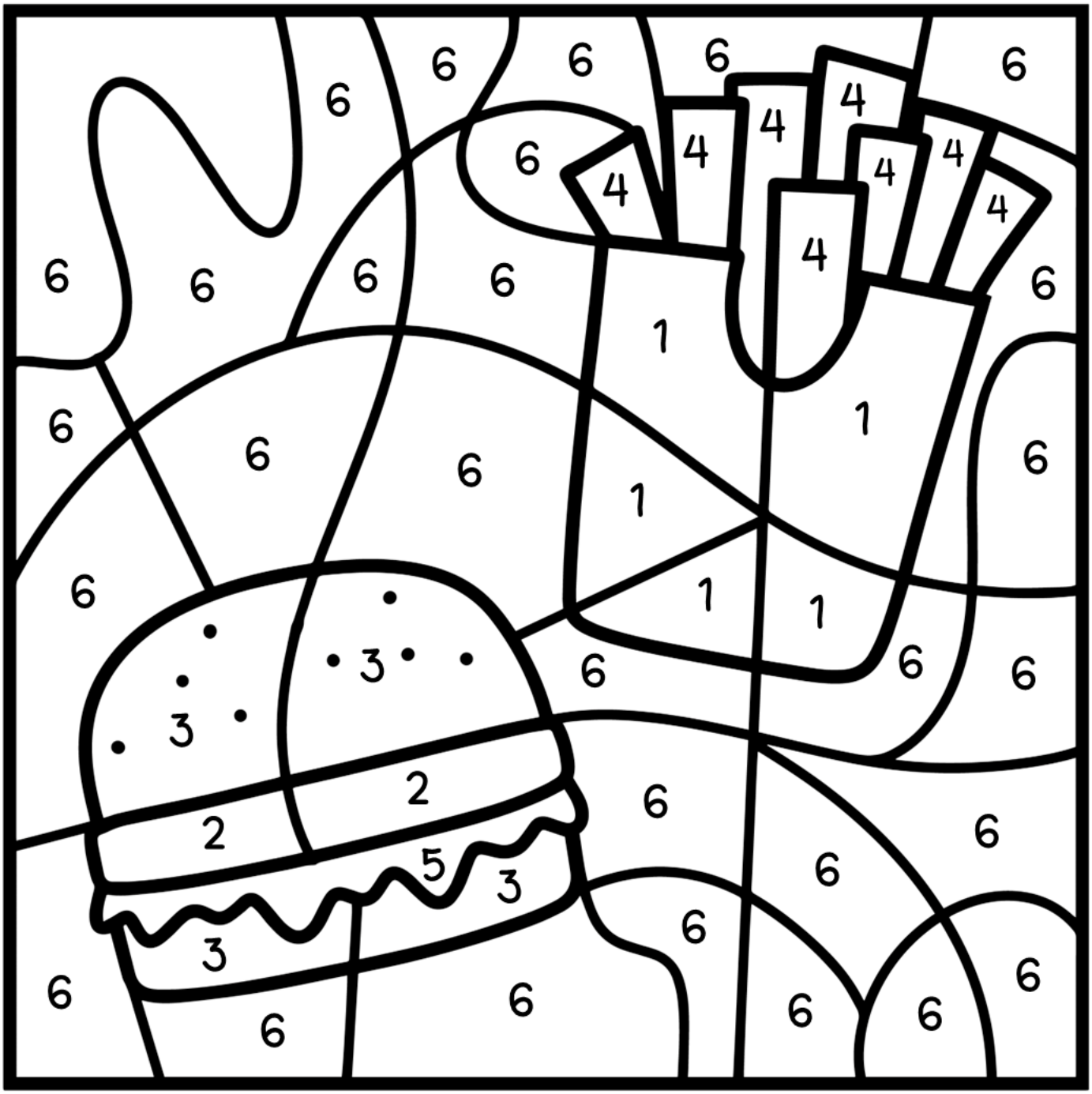


© כל הזכויות שמורות

צִבְעוּ בְּהִתְאֵם לַמִּסְפָּרִים



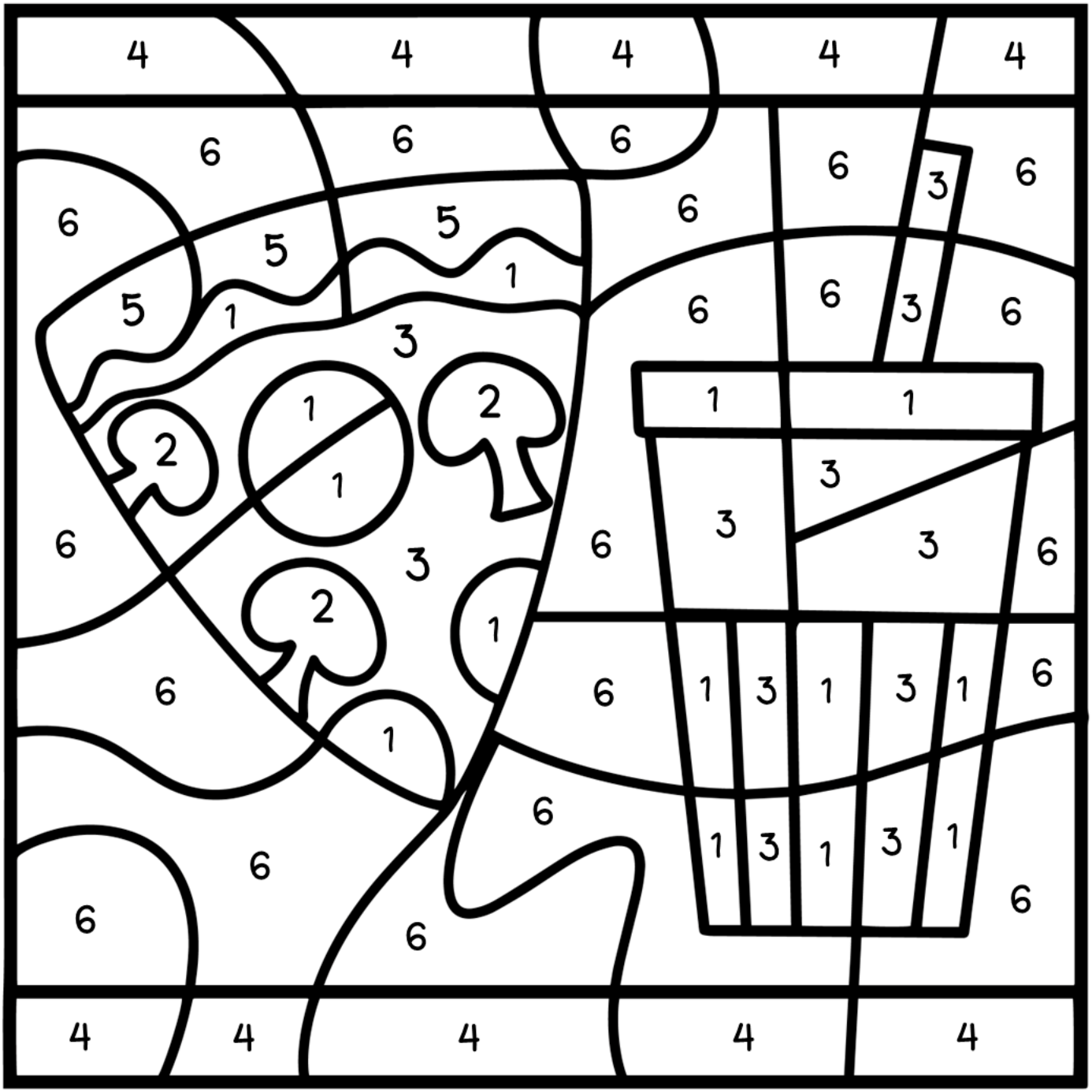
1- אָדֹם
2- חוּם
3- כָּתֹם
4- צָהֹב
5- יָרֹק
6- תְּכֵלֶת


6 6 6

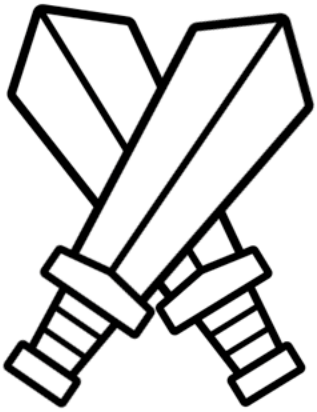
צִבְעוּ בְּהִתְאֵם לַמִּסְפָּרִים



1- אָדֹם
2- אָפֹר
3- צָהֹב
4- וָרֹד
5- קִרֵם
6- תְּכֵלֶת



© צביעה



מִכְתָּב לַחַיָּלִים

כִּתְבוּ מִכְתָּב לַחַיָּלִים וְלַחַיָּלוֹת שֶׁשּׁוֹמְרִים עָלֵינוּ בַּמַּעֲרָכָה.
מָה הֱיִיתֶם רוֹצִים לְהַגִּיד לָהֶם אוֹ לְאַחֵל לָהֶם?

_____

_____,

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

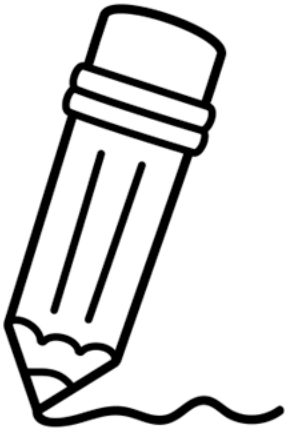
_____

_____

_____

_____

ל.ש



מִכְתָּב לְיֶלֶד בִּגִילְכֶם

כִּתְבוּ מִכְתָּב לְיֶלֶד אוֹ יַלְדָּה בְּגִילְכֶם שֶׁגָּרִים בִּמְדִינָה אַחֶרֶת.
סַפְּרוּ לָהֶם עַל מָה שֶׁקּוֹרֶה בְּיִשְׂרָאֵל וְעַל מָה שֶׁעוֹבֵר עֲלֵיכֶם
וְעַל מִשְׁפַּחְתְּכֶם.

_____

_____,

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

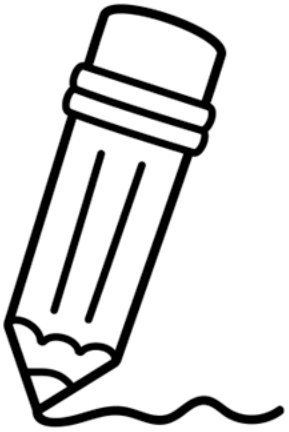
_____

_____

_____

_____

_____



מִכְתָּב לְיֶלֶד בְּגִילְכֶם

כִּתְבוּ מִכְתָּב לְיֶלֶד אוֹ יַלְדָּה בְּגִילְכֶם שֶׁחוֹשְׁשִׁים מְאוֹד מֵהַמַּצָּב הַבִּטְחוֹנִי. מָה תּוּכְלוּ לְהַגִּיד לָהֶם בִּשְׁבִיל לַעֲזֹר לָהֶם לְהַרְגִּישׁ קְצָת יוֹתֵר רְגוּעִים?

_____

_____,

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

רְשִׁימַת הַקְנִיּוֹת שֶׁלִּי

בְּמַצְבֵי חֵרוּם חָשׁוּב לִהְיוֹת מוּכָנִים וּרְגוּעִים. הָכִינוּ אֶת רְשִׁימַת הַקְנִיּוֹת שֶׁלָּכֶם לִימֵי אַזְעָקוֹת וּמְתִיחוּת בִּטְחוֹנִית.



קרדיטים ותודות:















